

INDICAZIONI: Integratore alimentare a base di Creatina, utile in caso di aumentato fabbisogno e/o ridotto apporto con la dieta dei suoi nutrienti. La Creatina incrementa le prestazioni sicche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di Creatina.
INDICATIONS: Creatine-based food supplement, useful in case of increased need and/or reduced dietary intake of its nutrients. Creatine increases physical performance in the case of repetitive, high intensity and short duration activities. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of Creatine.
INGREDIENTI/INGREDIENTS: Creatina monoidrato; Agente di carica: Cellulosa microcristallina; Agenti antiagglomeranti: Biossido di silicio, Sali di magnesio degli acidi grassi, Idrossipropilcellulosa.

Nutriente	Contenuto in 1 cpr	Contenuto in 4 cpr
Creatina	1000 mg	4000 mg

POSOLOGIA E MODALITA' D'USO: Si consiglia l'assunzione di una compressa con acqua abbondante, da una a quattro volte al giorno. **DOSAGE AND METHOD OF USE:** We recommend taking one tablet with plenty of water, one to four times a day. **AVVERTENZE E CONSERVAZIONE:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata e dallavista dei bambini sotto i tre anni al fine di evitarne l'ingestione accidentale. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non assumere in caso di ipersensibilità sospetta o accertata verso uno o più ingredienti contenuti. Non consigliato per i bambini, in gravidanza e durante l'allattamento. Per la presenza di Creatina il prodotto è destinato ai soli adulti che praticano esercizio fisico intenso. Non utilizzare se la confezione non si presenta integra. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato. L'eventuale aspetto diverso da lotto a lotto è riconducibile alla presenza di estratti naturali: ciò non in alcun modo la qualità del prodotto. Conservare il prodotto a temperatura ambiente, lontano da fonti di luce e calore dirette. **WARNINGS AND STORAGE:** Do not exceed the recommended daily dose. Keep out of the reach and sight of children under three years of age to avoid accidental ingestion. Supplements are not intended as substitutes for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Do not take in case of suspected or confirmed hypersensitivity to one or more of the ingredients contained. Not recommended for children, pregnant and breastfeeding. Due to the presence of Creatine, the product is intended only for adults who practice intense physical exercise. Do not use if the package is not intact. The expiry date refers to the product correctly stored. Any different appearance from batch to batch is attributable to the presence of natural extracts: this does not affect the quality of the product in any way. Store the product at room temperature, away from direct light and heat sources. Prodotto e commercializzato da/ Produced and marketed by: AFG LABORATORI Srl, presso lo stabilimento in Via Piana Romana snc, Z.I. , 82020 Pago Veiano (BN) - Italy. In esclusiva per il marchio Exclusive to the brand: FITFORM.

101 compresse da **1300 mg**

LACTOSE FREE

GLUTEN FREE

VEGAN OK